

城北医会の皆様、こんにちは

東雲クリニック 竹岡秀生(9回生)

9回生(1974年卒)の竹岡秀生です。城北卒業後は獨協医科大学に進み、医大の消化器外科・消化器病科を専攻。長く北関東を拠点に研究・医療活動をしてきました。

1999年に、広島市南区上東雲町の現在地で「東雲クリニック」を開業しました。

広島が故郷とはいえ、地域医療に関しては馴染み深い土地ではなかったため、試行錯誤(錯誤だらけ!!)もありました。

しかし、國木先生、長井先生をはじめ城北医会の先生方、広島大学や広島市医師会の先生方の励ましや力添えもいただき、今日を乗り切っています。

地域医療は、包括制度云々もありますが、病診連携・地域連携によって、より良質な医療提供と地域活性が出来るものと考えてクリニック経営を行っています。

城北医会の先生方、今後ともよろしくご指導、ご鞭撻のほどお願いいたします。



役員就任挨拶

河面内科医院 河面智之(23回生)

城北医会の皆様、こんにちは。平成29年6月29日の合同幹事会で学術係として役員に就任した23期生の河面智之です。

私は昭和63年に広島城北高校を卒業後、今は無き代々木ゼミナール広島校の一期生として一年間、花の浪人生活を経て平成元年に順天堂大学医学部に入学、中学高校では個人で自転車競技をしていたので、今度は団体競技に挑戦しようとラグビー部に入部しました。始めてみるとなかなか過酷な競技で、怪我也多く、シーズン中は毎日3-4時間の部活と週末には練習試合があつてせつかくバブル期花の都大東京にいたにもかかわらず、泥と汗にまみれた女っ気のない大学生活でした。高校の頃に男子校生として思い描いていた医学部入学後の素敵な東京キャンパスライフとは天地よりも程遠いものでしたが、幸いに同期や先輩後輩に恵まれ楽しく苦しいクラブ生活を送り、かけがえのない友人達を得ることができました。

卒後は広島大学に戻って糖尿病代謝内科医としてやっております。平成24年に実家に戻って父との開業医生活が始まりましたが、その父も平成27年に他界し今は独りで四苦八苦しなげら、もっと父親に学んでおくべきだったと後悔しつつなんとか開業生活を続けています。悪戦苦闘の中、医療だけでなく医院経営やスタッフ運営に困ったときに気軽に相談できる高校や大学の同窓医師の存在は本当にありがたいと心にしみております。私自身もそんな一助になれば良いなと思って城北医会で精進させていただこうと思っておりますので、よろしくお願いたします。

2018年度 広島城北医会 事業経過報告

- 1) 広島城北医会幹事会
2018年3月24日
議題：2018年度事業予定の立案、その他
- 2) 広島城北高校同窓会奨学金チャリティーゴルフコンペ参加・協賛
日時：2018年6月3日(日)
場所：瀬野川カンツリー倶楽部
- 3) 広島城北中・高等学校健康診断への協力
2018年6月7日、14日
- 4) 広島城北医会学術講演会
2018年6月16日
場所：広島アンデルセン紙屋町飯店
演者：土井 光先生(土井内科神経内科クリニック院長)
演題：各科で役立つ頭痛の知識
- 5) 広島城北医会・広島城北歯科医会合同役員会
2018年7月14日
議題：①広島城北医会・歯科医会総会、
合同学術講演会懇親会について
②役員紹介など
- 6) 広島城北医会幹事会
2018年9月15日
議題：①広島城北医会・歯科医会総会開催について
②新規開業医会員、会費の納入状況
③会報誌ドクター城北について
- 7) 広島城北医会・歯科医会総会、合同学術講演会・懇親会
日時：2018年11月17日
場所：広島アンデルセン紙屋町飯店
演者：佐々木宏先生(広島大学産学地域連携センター研究員)
演題：患者や医療スタッフとのコミュニケーションを
活性化するコーチングとは
～「相手を動かす」から「相手が動く」
コミュニケーションへの転換～

2019年度 広島城北医会 事業計画(案)

- 1) 広島城北医会幹事会
2019年3月
議題：2019年度事業予定の立案、その他
- 2) 広島城北高校同窓会奨学金チャリティーゴルフコンペ参加・協賛
日時：2019年6月3日(日)(仮)
場所：瀬野川カンツリー倶楽部(仮)
- 3) 広島城北中・高等学校健康診断への協力
2019年6月
- 4) 広島城北医会・広島城北歯科医会合同役員会
2019年6月予定
議題：①広島城北医会・歯科医会総会、
合同学術講演会懇親会について
②役員紹介など
- 5) 広島城北医会学術講演会
2019年6～7月予定
場所、演者、演題：未定
- 6) 広島城北医会幹事会
2019年9月予定
議題：①広島城北医会・歯科医会総会開催について
②新規開業医会員、会費の納入状況
③会報誌ドクター城北について
- 7) 広島城北医会・歯科医会総会、合同学術講演会・懇親会
日時：2019年11月
場所、演者、演題：未定

広島城北医会役員名簿

役職	期	氏名	所属
会長	6	長井 敏弘	医療法人ハンス
副会長	5	沖宗 正明	広島市議会議員
	6	田中 宏卓	養神館病院
総務	7	平昭 浩司	南海田病院
	25	水入 寛純	水入クリニック
	26	上綱 雅一	かみつな内科医院
会計	8	黒澤 逸郎	黒澤波多見診療所
	15	國本 優	耳鼻咽喉科にもと医院
	22	梶梅 輝之	向洋こどもクリニック

役職	期	氏名	所属
学術	9	竹岡 秀生	東雲クリニック
	23	河面 智之	河面内科医院
広報	22	山村 基成	山村眼科
	24	川崎 雅也	川崎産婦人科
	28	土井 光	土井内科神経内科クリニック
監事	2	國木 弘道	医療法人社団おおうち総合健診所
	3	河瀬 徹	瀬戸ハイム内科

広島城北医会開業医会員

広島市中区

1	瀬分 裕 先生	医療法人社団瀬分内科医院
2	國木 弘道 先生	おおうち総合健診所くにき内科
10	小田 一成 先生	小田耳鼻咽喉科
12	津田 雅敏 先生	津田内科小児科医院
13	津田 哲也 先生	津田耳鼻咽喉科医院
14	貞岡 達也 先生	貞岡耳鼻咽喉科クリニック
23	伊藤 欣朗 先生	伊藤内科医院
23	河内 智之 先生	河内内科内科
24	甲斐 広久 先生	甲斐内科・漢方内科クリニック
25	笹尾 昌悟 先生	笹尾クリニック
25	金林 秀則 先生	金林耳鼻咽喉科
25	日域 大輔 先生	おおうち病院
27	杉本 一郎 先生	杉本クリニック
28	土井 光 先生	土井内科・神経内科クリニック
30	新田 哲也 先生	新田小児科医院

広島市東区

9	金谷 雄生 先生	金谷医院
15	浜村 宣宏 先生	浜村耳鼻咽喉科
21	上田 直之 先生	上田耳鼻咽喉科
21	小澤 敦 先生	小沢医院
22	山村 基成 先生	山村眼科
25	水入 寛純 先生	医療法人水入クリニック
26	松岡 龍雄 先生	広島第一病院
28	新本 卓也 先生	新本クリニック整形外科

広島市南区

4	竹内 仁志 先生	竹内クリニック（外・胃・内）
6	長井 敏弘 先生	医療法人ハンス
8	生塩 元章先生	生塩眼科
8	川堀 勝史 先生	三溪会 川堀病院
9	竹岡 秀生 先生	東雲クリニック
10	和田 秀毅 先生	和田耳鼻咽喉科
17	太田 行紀 先生	耳鼻咽喉科おおたクリニック
17	中谷 玉樹 先生	中谷外科医院
20	佐々木 和明 先生	佐々木外科整形外科医院
24	川崎 雅也 先生	川崎産婦人科
26	上綱 雅一 先生	かみつな内科医院
28	藤村 憲崇 先生	医療社団法人藤村医院

広島市西区

5	宮脇 修二 先生	宮脇耳鼻咽喉科医院
5	藤浪 一宏 先生	藤浪医院
9	天野 幹三 先生	医療法人 齊和會 広島クリニック
12	川瀬 清 先生	川瀬内科・循環器科
13	平岩 健太郎 先生	医療法人ひばり 平岩内科
21	井上 寛己 先生	井上内科胃腸科
21	信原 宏礼 先生	くすの木クリニック
23	佐藤 悟朗 先生	医療法人社団更生会 草津病院
27	大上 泰典 先生	医療法人社団 博美医院
34	蜂須賀 晋 先生	医療法人 蜂須賀整形外科

広島市安佐南区

3	富士田 豊 先生	富士田循環器内科
11	大中 稔文 先生	大中内科医院
15	國本 優 先生	耳鼻咽喉科くにもと医院
16	加藤 寿陽 先生	医療法人社団マキツボ整形外科クリニック
17	原田 昌彦 先生	医療法人社団三矢会原田医院
21	向井 聖 先生	向井眼科
22	水入 康弘 先生	水入皮膚科クリニック
22	田代 亨 先生	田代耳鼻咽喉科医院
23	前田 元朗 先生	前田皮膚科医院
27	辰上 雅名 先生	辰上内科医院

広島市安佐北区

3	中西 重清 先生	中西内科
16	今田 岳男 先生	医療法人社団飛翔会高陽整形外科スポーツクリニック
25	西山 賢治 先生	西山整形外科胃腸科
28	井口 雅之 先生	医療法人仁医会 井口医院

広島市佐伯区

2	林 和成 先生	林クリニック
10	小田 董 先生	小田医院
24	檢田 泰 先生	医療法人社団初仁会檢田病院
25	今井 崇勝 先生	今井耳鼻咽喉科医院

広島市安芸区

5	沖宗 正明 先生	広島市議会議員
20	畑川 祐一郎 先生	畑川小児科医院
26	根石 泰徳 先生	医療法人社団泰山会根石医院

安芸郡

3	河瀬 徹 先生	瀬戸ハイム内科
7	平昭 浩司 先生	南海田病院
22	坂下 直 先生	坂下外科医院泌尿器科
22	梶梅 輝之 先生	向洋こどもクリニック
22	藤東 淳也 先生	産科・婦人科 藤東クリニック

豊田郡

12	釈舎 龍三 先生	医療法人妙好会ときや内科
21	田村 淳 先生	田村医院

廿日市市

3	清光 六郎 先生	せいこう胃腸科外科
17	宮河 真一郎 先生	宮河小児科医院
27	鼻岡 新治 先生	鼻岡内科医院

東広島市

15	埜田 和之 先生	のだ医院
17	山本 滋 先生	山本内科医院
18	武島 裕爾 先生	アソカの園 武島医院

呉市

8	黒沢 逸郎 先生	黒沢波多見診療所
14	伊藤 克浩 先生	医療法人社団伊藤医院
23	菅田 宗樹 先生	医療法人社団たつき会菅田医院

安芸高田市

1	増田 幹雄 先生	増田ファミリークリニック
2	中村 眞己 先生	中村医院
3	香川 佳博 先生	佐々木クリニック
9	佐々木 龍司 先生	佐々木医院

竹原市

12	浅野 稔 先生	浅野内科医院
----	---------	--------

庄原市

3	林 充 先生	林医院
3	国原 玄一郎 先生	国原医院
22	小山 晋一 先生	小山医院
24	戸谷 誠二 先生	聖仁会戸谷医院

三次市

2	小川 徹郎 先生	医療法人輝眸会 小川眼科
6	野村 俊也 先生	医療法人野村内科医院
15	岡崎 哲和 先生	医療法人社団岡崎医院
19	藤谷 薫 先生	藤谷クリニック
23	箕岡 康明 先生	箕岡内科医院
24	松尾 洋一郎 先生	松尾整形外科リハビリクリニック

江田島市

6	砂堀 亨 先生	医療法人社団砂堀医院
---	---------	------------

因島市

12	藤井 温 先生	医療法人社団藤井医院
----	---------	------------

尾道市

5	高亀 良治 先生	医療法人社団樹良会高亀医院
6	宮野 良隆 先生	(医) みやの耳鼻咽喉科
8	西 俊雄 先生	(医) 西医院

福山市

27	市川 勉 先生	内海町いちかわ診療所
----	---------	------------

上記の皆様より会費をいただいております。

平成29年度広島城北医会総会

広島城北歯科医会との合同学術講演会・懇親会報告



平成29年度 広島城北医会・歯科医会合同講演会

日時:平成28年11月18日(土) 午後6:00

会場:広島アンデルセン

演者:馬場のぶえ様(広島テレビアナウンサー)

演題:馬場のぶえの“テレビ派”ここだけの話

講演を聞いて:広島テレビの人気アナウンサーである馬場のぶえ様のご講演ということで、会場はいつになく賑わっているようでした。アナウンサーになろうと思ったきっかけから、新人時代の失敗談まで、時折笑いを交えながら楽しくお話していただきました。テレビ局の方も我々もそうですが、華やかな面もあればそうでない面もあります。研修医時代から現在に至るまで、様々な挫折、失敗を繰り返しながら研鑽を積み、現在の我々があるという状況です。まさしく「我々は患者さんから教わった、育てていただいた」という思いを再認識して、日々の診療を頑張ろうという気持ちになりました。



とても面白かった馬場さんの講話



男子(?)の中の 紅一点馬場さん大喜び



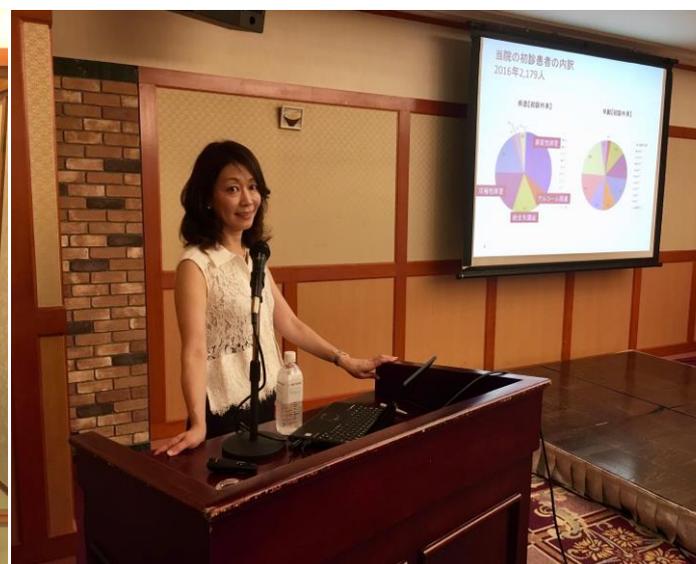
一緒に校歌を歌う馬場さん



宴もたけなわの懇親会



2017年城北医会歯科医会合同幹事会 全員でなぜかハートマーク



医会 2017年学術講演会 草津病院 副院長 岩崎 庸子先

平成30年度 広島城北医会学術講演会

日時: 平成30年6月16日(土) 午後 7:00

会場: 広島アンデルセン

演者: 土井光先生(土井内科神経内科クリニック 院長)

演題: 各科で役立つ頭痛の知識



平成 29 年度城北医会収支決算

歳入

款項	平成29年決算	摘要
1. 会費	455,000	91人分 (1名 5,000円)
2. 雑収入	430,000	学術講演会130,000円(26人x5,000円) +総会参加費 300,000円(30人x10,000円)+利息3円
3. 前年度繰越金	1,188,318	
歳入合計	2,073,321	

歳出

款項	平成29年決算	摘要
1. 事務費		
1. 給与	60,000	
2. 交際費		城北学園・会員の慶弔, 城北学園チャリティーゴルフ
1)慶弔費	0	城北学園・会員の慶弔
2)寄付等	10,000	城北学園チャリティーゴルフ寄付+ 城北同窓会懇親会寄付
3. 旅費交通費		
4. 諸費		
1)通信運搬費	62,857	郵送費, 他
2)印刷製本費	185,328	名簿, 城北医会会報(Dr城北)
3)消耗備品	0	
4)雑費	9,000	診療報酬引き去り手数料(100円x人数,1名直接振込)
2. 会議費		
1. 総会費	324,648	会場費
2. 医学会費	327,160	会場費, 講師謝礼
3. 役員会費	92,000	秘書参加経費, 幹事会・幹事会交通費等の一部補助
3. 広報費	50,648	Shiroyama広告
ホームページ作成/維持費	36,108	ホームページ管理費 月3000円
4. その他		
5. 予備費		
小計	1157749	
6. 次年度繰越金	915,572	
歳出合計	2,073,321	

次年度繰越金 915,572 円

会計 黒沢逸郎、國本 優、梶梅輝之

収入、支出についての監査の結果、相違ありません

監査 2018年 9月 28日

監事 河 瀬 徹 

監査 2018年 10月 15日

監事 國 本 弘 道 

平成30年度広島城北医会総会議事次第

2018年度広島城北医会総会議事次第

18:45～司会: 水入先生

開 会: 広島城北医会会長 挨拶

報 告

- 1) 2017年度事業報告 (水入先生)
- 2) 2018年度事業経過報告 (水入先生)

議 事

- 第1号議案 2017年度収支決算に関して承認を求める件 (梶梅先生)
- 第2号議案 2018年度補正予算案に関して承認を求める件 (梶梅先生)
- 第3号議案 2019年度事業計画(案)に関して承認を求める件(水入先生)
- 第4号議案 2019年度収支予算(案)に関して承認を求める件(梶梅先生)
- 第5号議案 新役員の承認を求める件(長井会長)

その他

閉 会: 広島城北医会副会長 挨拶

19:00～ 合同懇親会



—甲斐内科・漢方内科クリニックの特徴—

一番の特徴はクリニック名にも入っている「漢方」。漢方は症状ではなく体質に対するものであるため、生理学的アプローチと漢方的アプローチを使い分けていくことがクリニックの特徴だそうです。生理学的アプローチと漢方的アプローチの違いとして、次のような分かりやすいお話をいただきました。

「例えば普段から怒りっぽい人がいるとします。そういう人は中年になってくると怒った拍子に血圧が上がることがあります。薬で血圧を下げる一方、漢方はそもそもその人を怒りにくいように作用します。より根本的な治療であり、また血圧を下げる以外のたくさんの付加価値があります」

このように漢方は気性を含めた体質に対するもののため、メンタルの不調やメタボリックシンドロームのような生活習慣病、睡眠不足や過食、睡眠不足など幅広く対応できるということです。



—漢方は進化している—

漢方というと保守的でずっと昔から変わっていないような印象を持つかもしれませんが、実際には漢方は進化しています。昔は上の写真のような薬研を使った煎じ薬が主でしたが、今では漢方の成分を抽出したエキス剤が使われています。そしてそのエキス剤に合わせた様々な使い方や治療のバリエーションがあり、その知見が集まっており、また古典的な漢方の使い方とそういった新しい漢方の使い方が組み合わされているそう



—体が資本—

漢方もそうですが、病気の治療だけではなくそもそも病気にかからないように健康でいることが大事です。適度な運動やバランスのとれた食事、睡眠をきちんととるといったことで健康でいられ、またやる気が出て頭の回転もよくなります。甲斐先生は週に三回、ジムに通われて水泳をされているそうです。

—これからの甲斐内科・漢方内科クリニック—

遠くから甲斐内科・漢方内科クリニックまで漢方を目的に来られる患者様も多くおられることから、漢方の潜在的ニーズはかなり高いのではないかとのこと。また、漢方では診察方法に様々な検査を必要とせず「望聞問切」と呼ばれる診察方法で完結します。そのため、地域医療や往診に向いており、これからの日本でニーズは高くなっていくことが予想されるそうです。ただ漢方は効果が出てくるまで時間がかかることもあるので、他の東洋医学も取り入れていければ面白いのではないかと考えていらっしゃるそう



—新本クリニック整形外科の特徴—

まず、入ってすぐに分かるのはその広さです。約 250 坪の広さを持つクリニックはリハビリ施設を持ち、また検査としては MRI 検査と骨密度検査のできる設備が揃っています。

どうしてもリハビリ施設を入れるとスペースが必要なため、広いスペースで開業できる場所を探していたそうです。そこで新しく医療モールができあがったことで、そこにクリニックを開業したとのこと。また MRI によって脊椎の圧迫骨折やレントゲンでは分かりにくい骨折を即座に判断することができます。骨密度検査は、骨折の予防のためのものです。

新本クリニック整形外科は単に治療のためだけではなく、骨折などを予防し、健康寿命を延ばすためのクリニックだと思ってもらいたいとのこと。



—これからの新本クリニック整形外科—

健康寿命を伸ばしていくためにまず第一に大事なことは「気にすること」だそうです。ですから、骨密度検査など、まずは自分の状態を知ってもらうために来てもらえるクリニックになること、そしてそうやって来た人たち同士のコミュニケーションの場になってくれればとのこと。治療のためだけのクリニックではなく、予防やコミュニケーションも含めた総合的な地域のインフラとなるクリニックを考えられているそうです。

—ギターとウクレレ、ベース—

新先生のご趣味は音楽。スタジオなどを借りての練習や年に数回のライブなどをされているそうです。歴は長く、城北時代の学園祭でも披露したとのこと。高校時代はベースをされていて、その後はウクレレ。最近は本格的にギターを始められたといっただように、常に新しいことに挑戦し続けていらっしゃるそうです。

藤村医院 藤村 憲崇 先生

—藤村医院の特徴—

専門は循環器ですが、それだけではなく包括的に何でも診る、地域のかかりつけ医としての医院を目指しているそうです。またこれからの地方医療では他の医療機関との連携はもちろん、他業種との連携も必要になってくると藤村先生は考えられています。藤村医院では地域の支援センターと連携を行い、お互いに報告、連絡、相談をしてらっしゃるそうです。

また最近近くにマンションができた等もあり患者様の層が幅広いことも特徴です。若い患者様から、百歳を超える患者様までいらっしゃるそうです。



—広島城北医会の印象—

どうしても勤務医時代は会とのつながりは薄かったようですが、クリニックに戻ってからは会を通じていい出会いがいくつもあったそうです。上記のように連携がますます重要になっていく中で、広島城北医会の果たす役割はますます大きくなっていくのでは、とのこと。



—これからの藤村医院—

これから高齢化がさらに進んでいく中で、往診の必要性はますます増えてくるだろうとのこと。藤村医院でも往診を行ってらっしゃいますが、どうしても一人で行うのは難しい面があり、そういう面でも上記した他のクリニック、病院との連携、そして異業種との連携が必要不可欠になっていくだろうとのこと。また、これから在宅が増えていくであろうことは予想されますが、法的な問題も含めてどうなっていくのか分からないこともあるので、どうなろうともフレキシブルに対応していけるように準備をしていかれるそうです。

—趣味はスポーツ全般—

藤村先生のご趣味はテニス。城北中学の頃から硬式テニスをされていたそうで、今も週に一回スクールに通われているそうです。またそれ以外にもゴルフ、そしてクリニックの非常に近くにマツダスタジアムがあることもあって、野球観戦もご趣味だそうです。テニスはちょうど今大阪なおみ選手フィーバーなので、テレビで試合を見る機会も増えているそうです。ウインブルドンの今と昔のプレイスタイルの違いについて熱く語られてらっしゃいました。

—宮河小児科医院の特徴—

先生のご専門は小児の内分泌疾患ですが、それだけでなく地域の小児に関するもの全般について対応されています。また、小児だけではなくご両親のサポートをされる、ファミリークリニックとしての役割を考えられているとのこと。ちなみに、正式なクリニック名はここにあるように「宮河」小児科医院なのですが、ホームページなどでは「みやがわ」小児科医院となっています。こういうところからも親しみを持ってもらいたいという工夫だそうです。



—子どもも、やっぱりカーブ！—

先生の趣味はスポーツ観戦(特に野球とサッカー)で、お忙しい中でも球場に足を運ばれているそうです。そういえば診察室にも色々カーブグッズが……とお聞きしたところ、診察を受ける子どもたちがカーブが好きだから、ということもあってグッズを置かれているそうです。赤ちゃんが最初に覚えた言葉が「カーブ」だった、なんてこともよくあるとか。さすがは広島の子どもたちです。

—小児科医のやりがい—

「小児科医をやっていて一番よかったことは何でしょうか？」

そんなこちらからの質問に対して、先生に次のように答えていただきました。

「例えば、ずっと診ていた子が親になってその子どもを連れてくる。あるいは診ていた子が立派な大人になり、『先生飲みに行こうよ』と誘ってくれる。長い時間の中で、こちらが医師として成長していくのと同時に向こうも人間として成長していく。これはなかなか小児科医以外では味わえないのではないかと思います」



—少子高齢化の中で—

少子高齢化が叫ばれて久しい昨今ですが、先生によれば子どもは減っても、小児医療のニーズ自体は増え続けていくだろうとのこと。その中で小児科医のなり手が少ないことが大きな問題だそうです。

「小児科医として頑張っていながら、同時に『小児の医療って楽しいよ、やりがいがあるよ』ということを伝えていきたい」と仰られました。