

## 広島県女子サッカーチームの帯同ドクター

### 川堀勝史(8回生)

1973 年卒、8 回生の川堀勝史です。全国大会でトップクラスの成績を維持している少林寺拳法部です。当時は同好会でしたが……

私は現在、週に1回、広島大学病院第2外科・消化器外科・大腸肛門外科の外来を担当している傍ら南区松川町で大腸肛門病疾患の診療をしている三溪会川堀病院の院長です。

ドクターになってからの面白い思い出の一つ。

1985 年、広島大学第2外科より出向で呉の海上保安大学校31期生の遠洋航海(ハワイ経由アメリカ西海岸シアトルに向かって1万3千海里余)の練習船“こじま”に医務官として乗船しました。乗組員はあの“海猿”の幹部候補生たちです。遠洋航海中の往路のミッドウェー辺りの海は大変しけており、船酔いのひどい実習生もいましたが、船の上では怪我もなく体調を崩す者もいませんでした。ハワイに近くなると突然スコールが起こり、こじまの前方に大きな虹が北の水平線から南の水平線に向けて巨大なダブルのアーチを描いていました。まるでハワイの入り口のようなものでした。南の海の色は青よりさらに藍く、夜になると空には南十字星が浮かんでいて、まさに海の大自然を堪能し太平洋を横断して来れました。いい経験をしたと思っています。

国体チームの女子トレーナーとサッカーをしていたことから、1999 年の熊本国体より広島県女子サッカーチームの帯同ドクターをしています。写真は今年の8月13日に倉敷で行われた中国大会(ミニ国体)で島根県に勝ち、10月1日より始まる岩手国体の出場を

決めた瞬間です。

広島県女子サッカーチームに注目して、皆さん応援をよろしくお願いします。



## 自己紹介させていただきます。

### 坂下外科医院 泌尿器科 坂下 直(22回生)

私は昭和62年3月城北高校卒業、平成8年3月久留米大学卒業後、久留米大学泌尿器科に入局、福岡県の関連病院で研修を行い 久留米大学医療センター、筑後市立病院にて科長職を13年間勤めトータル20年間福岡県内の久留米大学の関連病院にお世話になり主に、総合病院にて臨床泌尿器科の勤務医として勤務致しました。

平成27年4月に家庭の事情で退局し、広島の父親が開院している外科医院に泌尿器科を開設致しました。

広島を離れて26年経過し事情もあり、急な帰郷となったため環境変化が大きく非常に困惑している状態が今も続いている状況です。

元々設備の充実した総合病院で臨床医として勤務していたので検査から手術、化学療法まで治療を完結できる環境からクリニックでの診療の役割の変化を手探りで模索し続けている毎日です。

以前勤務していた福岡県南部の病院では泌尿器科は不足ぎみでしたが施設としては充実していましたので泌尿器科の臨床医としては様々な臨床経験を積むことができました。

しかしながら現在は自分の泌尿器科の専門医という特異な知識をクリニックで活用するのに暗中模索しています。

又、元々広島生まれの広島育ちの自分でしたがこれまでの人生では福岡に半分以上生活しており医師としては殆ど福岡ですごしてきました。

そのため広島での知り合いが多くはありませんし広島の医療体制にも精通しているとは言えませんので今後は故郷である広島で医師として一人の人間として新たな環境で人生を歩むための努力をしていきたいと思っています。

## 平成 28 年度 広島城北医会 事業報告

## 平成 29 年度 広島城北医会 事業計画(案)

- 1) 広島城北医会・広島城北歯科医会合同幹事会  
平成 28 年 2 月 4 日  
議題: 広島城北医会・歯科医会総会、合同学術講演会懇親会について
- 2) 広島城北医会幹事会(平成 27 年度事業)  
平成 28 年 3 月 30 日  
議題: 平成 28 年度事業予定の立案、その他
- 3) 広島城北医会ホームページ開設  
平成 28 年 4 月～
- 4) 広島城北高校同窓会奨学金チャリティーゴルフコンペ参加・協賛  
日時: 平成 28 年 5 月 15 日(日)  
場所: リージャスクレスト・カントリークラブ
- 5) 広島城北中・高等学校健康診断への協力  
平成 28 年 6 月 9 日
- 6) 広島城北医会学術講演会  
日時: 平成 28 年 6 月  
場所: 広島アンデルセン飯店  
演者: 特定社労士 中川玲子先生(社労士事務所 Salac)  
演題: 「クリニック/病院の労務管理」
- 7) 広島城北医会幹事会  
平成 28 年 10 月 3 日  
議題: ①広島城北医会・歯科医会総会開催について  
②新規開業医会員、会費の納入状況  
③会報誌ドクター城北について
- 8) 広島城北医会・歯科医会総会、合同学術講演会・懇親会  
日時: 平成 28 年 11 月 5 日  
場所: 広島アンデルセン  
演者: 税理士 山根陽介先生(山根税理士事務所)  
演題: 「税理士による医院経営の実態と傾向」
- 9) 広島城北医会幹事会  
平成 29 年 2～3 月  
議題: 平成 29 年度事業予定の立案、その他

- 1) 広島城北医会幹事会(平成 28 年度事業)  
平成 28 年 2～3 月  
議題: 平成 29 年度事業予定の立案、その他
- 2) 広島城北高校同窓会奨学金チャリティーゴルフコンペ参加・協賛  
日時: 5 月 21 日  
場所: 千代田 OGM ゴルフ倶楽部
- 3) 広島城北中・高等学校健康診断への協力  
平成 29 年 6 月
- 4) 広島城北医会・広島城北歯科医会合同幹事会  
平成 29 年 6 月予定  
議題: ①広島城北医会・歯科医会総会、合同学術講演会懇親会について  
②広島城北高校同窓会広報誌しろやまへの総会報告・広告
- 5) 広島城北医会学術講演会  
平成 29 年 6 月予定  
場所:  
演者:  
演題:
- 6) 広島城北医会幹事会  
平成 29 年 9 月予定  
議題: ①広島城北医会・歯科医会総会開催について  
②新規開業医会員、会費の納入状況  
③会報誌ドクター城北について
- 7) 広島城北医会・歯科医会総会、合同学術講演会・懇親会  
日時: 平成 29 年 11 月  
場所:  
演者:  
演題:
- 8) 広島城北医会幹事会  
平成 30 年 2～3 月  
議題: 平成 30 年度事業予定の立案、その他

## 広島城北医会役員名簿

| 役職  | 期  | 氏名    | 所属              |
|-----|----|-------|-----------------|
| 会長  | 6  | 長井 敏弘 | 医療法人ハンス         |
| 副会長 | 5  | 沖宗 正明 | おきむね医院          |
|     | 6  | 田中 宏卓 | 養神館病院           |
| 総務  | 7  | 平昭 浩司 | 南海田病院           |
|     | 9  | 金谷 雄生 | 金谷医院            |
|     | 25 | 水入 寛純 | 水入クリニック         |
| 会計  | 8  | 黒澤 逸郎 | 黒澤波多見診療所        |
|     | 15 | 國本 優  | 耳鼻咽喉科くにもと医院     |
|     | 22 | 梶梅 輝之 | 向洋こどもクリニック      |
| 学術  | 9  | 竹岡 秀生 | 東雲クリニック         |
|     | 22 | 山村 基成 | 山村眼科            |
| 広報  | 8  | 生塩 元章 | 生塩眼科            |
|     | 24 | 川崎 雅也 | 川崎産婦人科          |
| 監事  | 2  | 國木 弘道 | 医療法人社団おおうち総合健診所 |
|     | 3  | 河瀬 徹  | 瀬戸ハイム内科         |

# 広島城北医会開業医会員

## 広島市中区

|       |    |                |                      |
|-------|----|----------------|----------------------|
| 瀬分 裕  | 1  | 医療法人社団瀬分内科医院   | 広島市中区江波西2-8-12       |
| 國本 弘道 | 2  | おおうち総合健診所くにき内科 | 広島市中区大手町3-6-12       |
| 長井 敏弘 | 6  | ハンス心療内科クリニック   | 広島市中区銀山町4-17大同生命ビル1F |
| 小田 一成 | 10 | 小田耳鼻咽喉科        | 広島市中区白島中町1-17        |
| 津田 雅敏 | 12 | 津田内科小児科医院      | 広島市中区昭和町11-26        |
| 津田 哲也 | 13 | 津田耳鼻咽喉科医院      | 広島市中区舟入本町12-7        |
| 貞岡 達也 | 14 | 貞岡耳鼻咽喉科クリニック   | 広島市中区基町6-27-8F       |
| 伊藤 欣朗 | 23 | 伊藤内科医院         | 広島市中区白島九軒町15-7       |
| 河面 智之 | 23 | 河面内科内科         | 広島市中区富士見町5-6         |
| 金林 秀則 | 25 | 金林耳鼻咽喉科        | 広島市中区大手町4-2-3        |
| 笹尾 昌悟 | 25 | 笹尾クリニック        | 広島市中区宝町4-7 笹尾ビル2F    |
| 日域 大輔 | 25 | おおうち病院         | 広島市中区大手町3-7-11       |
| 土井 光  | 28 | 土井内科・神経内科クリニック | 広島市中区紙屋町1-1-17-1F    |

## 広島市東区

|       |    |         |                  |
|-------|----|---------|------------------|
| 金谷 雄生 | 9  | 金谷医院    | 広島市東区福田1-724-1   |
| 浜村 宣宏 | 15 | 浜村耳鼻咽喉科 | 広島市東区曙1-8-9      |
| 上田 直之 | 21 | 上田耳鼻咽喉科 | 広島市東区温品6-3-15    |
| 小澤 敦  | 21 | 小沢医院    | 広島市東区温品6-3-13    |
| 山村 基成 | 22 | 山村眼科    | 広島市東区若草町20-7-1   |
| 水入 寛純 | 25 | 水入クリニック | 広島市東区牛田早稲田1-23-8 |
| 松岡 龍雄 | 26 | 広島第一病院  | 広島市東区戸坂南2-9-15   |

## 広島市南区

|       |    |                |                 |
|-------|----|----------------|-----------------|
| 竹内 仁志 | 4  | 竹内クリニック(外・胃・内) | 広島市南区出汐2-3-28   |
| 長井 敏弘 | 6  | 医療法人ハンス        | 広島市南区皆美町1-13-27 |
| 生塩 元章 | 8  | 生塩眼科           | 広島市南区出汐1-3-7    |
| 川堀 勝史 | 8  | 三溪会 川堀病院       | 広島市南区松川町3-8     |
| 竹岡 秀生 | 9  | 東雲クリニック        | 広島市南区上東雲町30-20  |
| 和田 秀毅 | 10 | 和田耳鼻咽喉科        | 広島市南区宇品神田5-5-9  |
| 中谷 玉樹 | 17 | 中谷外科医院         | 広島市南区西霞町 13-27  |
| 太田 行紀 | 17 | 耳鼻咽喉科おおたクリニック  | 広島市南区宇品西5-12-45 |
| 川崎 雅也 | 24 | 川崎産婦人科         | 広島市南区旭3-13-16-1 |
| 上綱 雅一 | 26 | かみつな内科医院       | 広島市南区宇品東2-2-12  |

## 広島市西区

|        |    |              |                 |
|--------|----|--------------|-----------------|
| 藤浪 一宏  | 5  | 藤浪医院         | 広島市西区草津南2-6-7   |
| 宮脇 修二  | 5  | 宮脇耳鼻咽喉科医院    | 広島市西区横川町3-10-19 |
| 天野 幹三  | 9  | 広島クリニック      | 広島市西区東観音町20-16  |
| 川瀬 清   | 12 | 川瀬内科・循環器科    | 広島市西区南観音2-5-14  |
| 平岩 健太郎 | 13 | 医療法人ひばり 平岩内科 | 広島市西区庚午中1-6-21  |
| 信原 宏礼  | 21 | くすの木クリニック    | 広島市西区楠木町4-16-14 |
| 井上 寛己  | 21 | 井上内科胃腸科      | 広島市西区観音新町2-3-9  |
| 佐藤 悟朗  | 23 | 草津病院         | 広島市西区草津梅が台10-1  |

## 広島市安佐南区

|       |    |                     |                       |
|-------|----|---------------------|-----------------------|
| 富士田 豊 | 3  | 富士田循環器内科            | 広島市安佐南区中筋3-27-16      |
| 大中 稔文 | 11 | 大中内科医院              | 広島市安佐南区沼田町阿戸2811-1    |
| 國本 優  | 15 | 耳鼻咽喉科くにもと医院         | 広島市安佐南区沼田町伴中 大原5769-7 |
| 加藤 寿陽 | 16 | 医療法人社団マキンボ整形外科クリニック | 広島市安佐南区緑井2-17-5       |
| 原田 昌彦 | 17 | 医療法人社団三矢会原田医院       | 広島市安佐南区川内4-15-18      |
| 水入 康弘 | 22 | 水入皮フ科クリニック          | 広島市安佐南区大町東2-8-1       |
| 田代 亨  | 22 | 田代耳鼻咽喉科医院           | 広島市安佐南区安東2-14-19      |
| 前田 元朗 | 23 | 前田皮ふ科医院             | 広島市安佐南区上安2-4-39       |
| 辰上 雅名 | 27 | 辰上内科医院              | 広島市安佐南区緑井3-10-11      |

## 広島市安佐北区

|       |    |                   |                    |
|-------|----|-------------------|--------------------|
| 中西 重清 | 3  | 中西内科              | 広島市安佐北区亀山4-20-8    |
| 今田 岳男 | 16 | 医療法人社団飛翔会高陽整形外科スボ | 広島市安佐北区口田南8-14-13  |
| 西山 賢治 | 25 | 西山整形外科胃腸科         | 広島市安佐北区白木町秋山2325-1 |
| 井口 雅之 | 28 | 医療法人仁医会 井口医院      | 広島市安佐北区お部7-5-7     |

## 広島市佐伯区

|       |    |               |                    |
|-------|----|---------------|--------------------|
| 林 和成  | 2  | 林クリニック        | 広島市佐伯区湯来町下987      |
| 小田 薫  | 10 | 小田医院          | 広島市佐伯区五日市町上河内498-1 |
| 桧田 泰  | 24 | 医療法人社団初仁会桧田病院 | 広島市佐伯区五日市中央1-1-32  |
| 今井 崇勝 | 25 | 今井耳鼻咽喉科医院     | 広島市佐伯区楽々園3-2-22    |

## 広島市安芸区

|        |    |               |                 |
|--------|----|---------------|-----------------|
| 沖宗 正明  | 5  | おきむね医院        | 広島市安芸区中野5-17-15 |
| 畑川 祐一郎 | 20 | 畑川小児科医院       | 広島市安芸区船越南3-5-3  |
| 根石 泰徳  | 26 | 医療法人社団泰山会根石医院 | 広島市安芸区船越6-3-19  |

## 福山市

|      |    |            |              |
|------|----|------------|--------------|
| 市川 勉 | 27 | 内海町いちかわ診療所 | 福山市内海町口355-1 |
|------|----|------------|--------------|

## 呉市

|       |    |                |                 |
|-------|----|----------------|-----------------|
| 黒沢 逸郎 | 8  | 黒沢波多見診療所       | 呉市音戸町波多見5-16-12 |
| 伊藤 克浩 | 14 | 医療法人社団伊藤医院     | 呉市豊浜町豊島4011-2   |
| 菅田 宗樹 | 23 | 医療法人社団たつき会菅田医院 | 呉市川尻町東1-21-1    |

## 廿日市市

|        |    |           |               |
|--------|----|-----------|---------------|
| 清光 六郎  | 3  | せいこう胃腸科外科 | 廿日市市佐方562-2   |
| 宮河 真一郎 | 17 | 宮河小児科医院   | 廿日市市本町5-12    |
| 鼻岡 新治  | 27 | 鼻岡内科医院    | 廿日市市宮内1-10-20 |

## 尾道市

|       |   |               |              |
|-------|---|---------------|--------------|
| 高亀 良治 | 5 | 医療法人社団樹良会高亀医院 | 尾道市久保2-24-17 |
| 宮野 良隆 | 6 | (医)みやの耳鼻咽喉科   | 尾道市高須町5737   |
| 西 俊雄  | 8 | (医)西医院        | 尾道市手崎町7-16   |

## 安芸高田市

|        |   |                  |                   |
|--------|---|------------------|-------------------|
| 増田 幹雄  | 1 | 医療法人社団 増田内科小児科医院 | 安芸高田市甲田町高田原1355-1 |
| 中村 真己  | 2 | 中村医院             | 安芸高田市向原町戸島2846-5  |
| 香川 佳博  | 3 | 佐々木クリニック         | 安芸高田市吉田町山手585     |
| 佐々木 龍司 | 9 | 佐々木医院            | 安芸高田市向原町坂428-2    |

## 三次市

|        |    |                 |                |
|--------|----|-----------------|----------------|
| 小川 徹郎  | 2  | 医療法人輝眸会 小川眼科    | 三次市南畑敷町77-1    |
| 野村 俊也  | 6  | 医療法人野村内科医院      | 三次市十日市中2-14-23 |
| 岡崎 哲和  | 15 | 医療法人社団岡崎医院      | 三次市十日市中2-14-33 |
| 藤谷 薫   | 19 | 藤谷クリニック         | 三次市島敷町941-1    |
| 箕岡 康明  | 23 | 箕岡内科医院          | 三次市三次町1900-1   |
| 松尾 洋一郎 | 24 | 松尾整形外科リハビリクリニック | 三次市十日市東4-5-7   |

## 庄原市

|        |    |         |               |
|--------|----|---------|---------------|
| 国原 玄一郎 | 3  | 国原医院    | 庄原市口和町永田402-4 |
| 林 充    | 3  | 林医院     | 庄原市三日市町272    |
| 小山 晋一  | 22 | ふる里診療所  | 庄原市高野町新市711   |
| 戸谷 誠二  | 24 | 聖仁会戸谷医院 | 庄原市西本町2-15-31 |

## 東広島市

|       |    |            |                 |
|-------|----|------------|-----------------|
| 埜田 和之 | 15 | のだ医院       | 東広島市西条中央3-5-6   |
| 山本 滋  | 17 | 山本内科医院     | 東広島市西条町寺家3228-2 |
| 武島 裕爾 | 18 | アソカの園 武島医院 | 東広島市西条西本町25-29  |

## 江田島市

|      |   |            |                 |
|------|---|------------|-----------------|
| 砂堀 亨 | 6 | 医療法人社団砂堀医院 | 江田島市能美町中町4930-5 |
|------|---|------------|-----------------|

## 竹原市

|      |    |        |                |
|------|----|--------|----------------|
| 浅野 稔 | 12 | 浅野内科医院 | 竹原市忠海中町2-10-10 |
|------|----|--------|----------------|

## 因島市

|      |    |            |            |
|------|----|------------|------------|
| 藤井 温 | 12 | 医療法人社団藤井医院 | 因島市重井町6308 |
|------|----|------------|------------|

## 安芸郡

|       |    |                |                   |
|-------|----|----------------|-------------------|
| 河瀬 徹  | 3  | 瀬戸ハイム内科        | 安芸郡府中町瀬戸ハイム1-2-24 |
| 平沼 浩司 | 7  | 南海田病院          | 安芸郡海田町栄町2-42      |
| 藤東 淳也 | 22 | 産科・婦人科 藤東クリニック | 安芸郡府中町茂陰1-1-1     |
| 梶梅 輝之 | 22 | 向洋こどもクリニック     | 安芸郡府中町青崎中24-26 4F |
| 坂下 直  | 22 | 坂下外科医院         | 安芸郡府中町鶴江1-25-23   |

## 豊田郡

|       |    |              |                |
|-------|----|--------------|----------------|
| 釈倉 龍三 | 12 | 医療法人妙好会ときや内科 | 豊田郡大崎上島町沖浦1001 |
| 田村 淳  | 21 | 田村医院         | 豊田郡大崎上島町明石2700 |

上記の皆様より会費をいただいております。



## 新規開業インタビュー

中谷外科医院 副院長 中谷 玉樹先生(17 回生)



### —中谷外科医院の特徴、診療スタイル—

中谷先生は元々、緩和ケアをされていたこともあって在宅緩和ケアをするというのが中谷外科医院の特徴。また県病院の緩和ケア病棟のお手伝いも週一回されている。これから在宅の緩和ケアの需要は高まっていくのに、大病院ではない地域密着型のクリニックではまだまだ緩和ケアが広まっていないことから、そこを力を入れていこうと考えている。中谷外科医院という院名ではあるが、これは昔は「外科」というのが非常に広く、「よろず」とほとんど同じ意味だったなごりとのこと。なので、今も昔も地域密着のクリニックとして地域の人々の様々な需要に応えている。

### —緩和ケアのチーム出身—

10 年前、今ほど緩和ケアが広まっていなかったこともあり、中谷先生が勤められていた東広島医療センターで、院内で緩和ケアを広めていくことを目的とした緩和ケアのチームが結成。中谷先生はそのチームに参加されていたことから、緩和ケアと深く関わるようになったとのこと。そのチームに参加するまでは、いずれ中谷外科医院に戻って緩和ケアを中心にやっていこうとは思っていなかったが、実際にチームとして緩和ケアをしていくことで必要性を実感。現在は緩和ケアに力を入れている。



### —西霞町がふるさと—

南区西霞町にある中谷外科医院。中谷先生は現在は庚午から通われているが、元々子どもの頃は西霞町に住んでいたのも、西霞町はいわばふるさと。学生時代、城北に通うのも西霞町から通っていて、その時に乗っていたバスや、通学路の途中にある桜の美しさ等は今でも印象的でよく覚えているとのこと。

### —空いた時間に運動を—

往診がいつあってもいいように、今は長い時間を取られるような趣味はなく、遠出もしていない。運動不足にならないように、空いている時間に運動するのが主になっているとのこと。テニスをしたりジムに通ったりが今の趣味になっている。

### —緩和ケア病棟は人手不足??—

実は緩和ケア病棟は人手不足になりがち。需要も増えているし重要性も認められているのに何故? と不思議に思い聞いてみると、「緩和ケアはどの科でも最終的に必要になるから」とのこと。どの科でも必要になるために、いずれかの科の先生が緩和ケアを学んだら、そこで学んだことを自分の科に持ち帰る。だから、緩和ケアの知識のある先生が増えても、実は緩和ケアを専門とする緩和ケア病棟の先生は人手不足になりがちなのだから。緩和ケアの必要性や重要性が高いからこそ、緩和ケア病棟の人手が不足しがちだという。